

Das **Corona-Virus** ist durch Tröpfcheninfektion von Mensch zu Mensch übertragbar. Dies kann direkt über die Schleimhäute der Atemwege geschehen oder indirekt über Hände, die dann Mund- oder Nasenschleimhaut berühren oder mit der Augenbindehaut in Kontakt kommen. Um einen größtmöglichen Schutz für Schüler\*innen sowie Lehrer\*innen und allen Bediensteten des Ems-Berufskollegs zu gewährleisten, sollten nachfolgende **Verhaltensregeln** in Eigenverantwortung befolgt werden:

### Grundsätzliche Hygieneregeln

#### AHACL-Regeln beachten

- ✓ Abstand
- ✓ Hygiene
- ✓ Alltagsmaske
- ✓ Corona-App
- ✓ Lüften

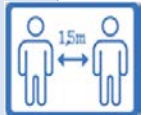
#### bei sozialem Kontakt

- Kein Berühren von Nase, Mund und Augen mit den Händen.
- Nach Betreten der Schule die Hände reinigen und ggf. desinfizieren.

#### Niesetikette beachten

Abstand halten beim Husten/Niesen → wegdrehen.

Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das unmittelbar als Restmüll entsorgt wird.



### Hygieneverhalten beim Betreten und Verlassen der Schule



- Ein freiwilliges Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung im Schulgebäude wird zum eigenen und zum Schutz Dritter empfohlen.
- Desinfizieren Sie sich gleich im Eingangsbereich die Hände.

### Gute Handhygiene beachten

Regelmäßiges gründliches Händewaschen mit Seife – mindestens **20 Sekunden** (singen Sie zweimal das Lied: „happy birthday ...“)

- bei Ankunft im Ems-Berufskolleg
- nach den Pausen
- nach dem Naseputzen, Niesen, Husten
- vor und nach dem Essen mitgebrachter Speisen
- unmittelbar nach dem Toilettengang



### Hygiene in den Klassenräumen, Aufenthaltsräumen und Fluren beachten



- **Stoßlüften ca. alle 20 Minuten, Querlüften** wo immer es möglich ist.
- Lüften während der gesamten Pausendauer veranlasst durch den jeweiligen Fachlehrer\*in.
- Ein Teilen von Arbeitsutensilien (Stifte etc.) mit anderen Personen einschränken.
- Abstellen von Taschen auf dem Boden (nicht auf Tischen und Stühlen).

### Hygiene bei der Nahrungsaufnahme

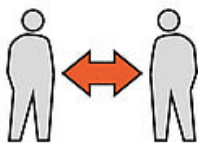
- Aufbewahrung mitgebrachter Speisen und Lebensmittel in geschlossenen Behältern  
→ Behälter werden anschließend wieder mitgenommen.
- In den Pausen soll beim Essen und Trinken der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
- Kein Teilen von Gegenständen, die mit dem Mund berührt werden z. B. Tassen, Flaschen, Speisen.



Wir wünschen Ihnen und uns ein gesundes Miteinander!

## Die ergänzten **AHA**-Regeln: plus **C** und **L**

**A**bstand + **H**ygiene + **A**lltags-  
masken + **C**orona-  
Warn-App + **L**üften



1,5 m



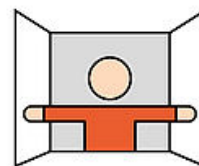
ca. 30 Sekunden  
gründlich mit Seife



Mund und Nase  
bedecken



auf Smartphones  
installieren und nutzen



regelmäßiges  
Stoßlüften

dpa•101546

Quelle: Robert Koch-Institut, Bundesregierung

### Verwendete Abbildungen:

Modifizierte Darstellungen: u.a. Abgerufen von <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html>